

An die Mitglieder des
ASKÖ-Bundesreferates ORIENTIERUNGSLAUF

An die ASKÖ-Landesverbände mit der
Bitte um Weiterleitung

Wien, 21.03.2018

Ausschreibung ASKÖ-Bundes Jugend Kurs Orientierungslauf 2018

Trainingslager und Teilnahme am OO Cup in Ain/Frankreich

- Zeit:** Sonntag 22.7.2018 bis Montag 30.7.2018 (9 Tage)
- Treffpunkt:** Salzburg oder Hotel in Frankreich (Absprache)
- Unterkünfte:** Trainingslager und Wettkampf: Hotel Sweethome in Belley
www.sweethomehotel.fr
Hotel Krone, Koblach, Vorarlberg
- Teilnehmer:** Maximal 15 Jugendliche bis 16 (18) Jahre, fortgeschritten bis sehr
erfahren und 3 Betreuer.
- Veranstalter:** ASKÖ Henndorf Orienteering
- Grundprinzip:** Trainieren, wettkämpfen, regenerieren und Spaß haben.

Voraussichtliches Programm:

- Sonntag, 22.7.** Treffen und Abfahrt mit 2 Kleinbussen in Salzburg um 7 Uhr
Fahrtroute: München, Bregenz, durch die Schweiz nach Genf, Belley
ca. 800 km, mit Pausen und Bademöglichkeit an einem See.
Die Reisedauer beträgt ca. 11 Stunden.
Eigenständige Anfahrt nach Absprache auch möglich.
Beziehen der Unterkunft.
Besprechung des Gesamtprogramms.
- Montag, 23.7.** Vormittag und Nachmittag Training in Songie, Karte: Grand Colombier

- Dienstag, 24.7.** Vormittag und Nachmittag Training in Lac Genin
Mittagspause am See
Abend: Vorbereitung auf die Wettkämpfe und ev. Freizeitprogramm
- Mittwoch, 25.7.** 1. Etappe OO Cup, Abend Laufbesprechung
- Donnerstag, 26.7.** 2. Etappe OO Cup, Abend Laufbesprechung
- Freitag, 27.7.** 3. Etappe OO Cup, Abend Laufbesprechung
- Samstag, 28.7.** 4. Etappe OO Cup, Abend Laufbesprechung
- Sonntag, 29.7.** Räumen der Unterkunft
5. Etappe OO Cup
Rückfahrt 1. Teil nach Koblach, Österreich, Übernachtung im Hotel Krone
- Montag, 30.7.** Rückfahrt 2. Teil, Heimreise
- Gesamtleitung:** Christian Breitschädel
- Instructor:** Meinrad Huemer
- Betreuerin:** Eva Breitschädel
- Helfer im Gelände:** Martin Lejsek
- Kosten:** € 427,- * Jugendliche -16, und
€ 447,- * Jugendliche 18- von ASKÖ Vereinen!!
*Dieser Preis ergibt sich, da die ASKÖ Bundesorganisation jeden teilnehmenden Jugendlichen mit € 170,- unterstützt!
Die ASKÖ Bundesorganisation übernimmt die Gesamtkosten von 2 Betreuern.
- Leistungen:** für 9 Tage:
Gesamter Transport mit Kleinbussen
Unterkunft in einem Hotel, 2-Bettzimmer
Halbpensionsverpflegung
bis Montag, 30.7.2018 nach Frühstück
Karten und Trainingskosten
Startgeld für die Wettkämpfe beim OO Cup
Tägliche persönliche Trainings-oder Wettkampfanalyse

- Ausrüstung:** OL Laufausrüstung (ev. 2-3 x), ev. 2 Paar Laufschuhe
OL Utensilien: Klarsichthüllen, 1 roter wasserfester Folienstift,
Schere, Sicherheitsnadeln, Trinkflasche, Uhr,
Kompass, SI
Genügend Wechselwäsche (Socken, Leibchen,..),
Hausschuhe, Waschzeug, Regenschutz, Sonnenschutz
Freizeitkleidung, Badesachen, kl. Rucksack, persönliche Dinge
Handtücher!!
- Anmeldung:** 1. Anmeldefrist: 8.4.2018
2. Anmeldefrist: 30.5.2018, (falls noch Plätze frei sind) ca. + € 20,-
bei Christian Breitschädel: breitschaedel@aon.at
- Anmerkung:** Nur begrenzte Teilnehmerzahl möglich (15 Jugendliche)!
Bei Interesse und möglichen Fragen, z.B. Anreise, Organisation,
Betreuer, etc. bitte um Kontaktaufnahme per Tel.: 0664 4245042 oder
per E-Mail.
Erwachsene können auf eigene Kosten, bei freien Plätzen in den
Unterkünften, auch teilnehmen.
- WICHTIG!!** Alle Reservierungen und Anmeldungen laufen unter dem Namen
„ASKÖ AUSTRIA“ und müssen über BRef Christian Breitschädel
durchgeführt werden.

Mag. Oliver Ulrich, eh
Abteilungsleiter Sport

Christian Breitschädel, eh
Bundesreferent

Unser Partner für Medaillen und Pokale bzw. Ehrenpreise www.pichl.com